

## Barbablù. *Palestra mentale per giovani donne che si preparano al futuro.*

*Dalla storia di Barbablù un quaderno di esercizi dedicato a tutte le ragazze, in cui specchiarsi e iniziare a dare forma alla donna che si sta formando. In una società fatta di stereotipi, corpi preconfezionati, immagini televisive e ruoli da rispettare, la diversità e la sorellanza diventano l'unico modo per restare sé stesse. E restare sé stesse è la sola arma per non cadere vittima della violenza.*

Barbablù è un progetto che ha l'obiettivo di fornire alle ragazze dai 13 anni in su uno strumento per allenare se stesse a diventare donne consapevoli del proprio valore come individuo e come rappresentante al mondo femminile. È un progetto composto da due parti: un quaderno di "esercizi" per le ragazze, il percorso di condivisione per il suo sviluppo, divulgazione e distribuzione con tutti i soggetti del territorio interessati e coinvolti in questo processo. L'obiettivo, infatti, non è la denuncia della violenza, ma l'inizio di un'azione di prevenzione e stimolo verso le vere protagoniste del futuro: le ragazze.

### **Il Quaderno.**

Con un accattivante stile grafico e una serie di esercizi e suggerimenti pratici, è più simile a un quaderno che un libro e utilizza la fiaba di Barbablù come pretesto per insegnare alle ragazze ad avere fiducia in ciò che pensano. Pone domande, stimoli, riflessioni, chiede di esporsi e mettersi in gioco per scoprirsi e definire la propria identità. Sostiene nel duro compito di affrontare la paura data dal dover rispondere ad aspettative che spingono le ragazze lontano da sé stesse. E a volte, da giovani o da adulte, tra le braccia di un uomo violento. In questo modo l'insegnamento corre su due binari paralleli: da un lato la fiaba che narra cosa accade quando si cade vittima delle apparenze e della violenza e a quali forze attingere per uscirne, dall'altro il lavoro di prevenzione affinché la donna, restando ancorata a sé stessa e alla sua comunità, non possa diventare vittima.

Il libro avrà le seguenti caratteristiche:

- 24 pagine più copertina
- formato cm 21x29,7
- stampa interno solo nero su carta Woodstock Betulla da 110 gr
- stampa copertina a colori sull'esterno, in nero sull'interno su carta Woodstock Betulla da 260 gr
- cucito con 2 punti metallici

Saranno stampate inizialmente 1000 copie da eventualmente ristampare successivamente sulla base di partnership e richieste iniziali.

### **Un percorso condiviso.**

Barbablù è un percorso condiviso, perché il cambiamento non può – e non deve – essere l'azione di un singolo. Il progetto del quaderno sarà presentato in occasione della Giornata Internazionale contro la Violenza sulle Donne 2018 e avvierà un percorso che durerà un anno, fino alla Giornata Internazionale successiva nel 2019. Questo arco di tempo sarà impiegato per:

1. Presentare il progetto editoriale del quaderno: sarà presentato il formato e lo stile grafico, alcune pagine di presentazione, una bozza di impaginato;
2. Accogliere arricchimenti e suggerimenti dagli operatori che ogni giorno si confrontano con il mondo giovanile e, in particolare, con le ragazze: si desidera coinvolgere psicologi, pedagogisti, insegnanti, educatori, ecc. ovvero persone che possono fornire contributi concreti sulle parole, sugli stimoli o sugli esercizi da utilizzare;
3. Coinvolgere un gruppo di ragazze che possano portare il contributo più importante, quello delle protagoniste, che hanno bisogno prima di tutto di essere ascoltate e rispettate;
4. Raccogliere donazioni per la pubblicazione del quaderno nel numero di copie maggiore che riusciremo a stampare (le donazioni da parte di privati o imprese possono essere dedotte fiscalmente e saranno oggetto di comunicazione specifica in fase di comunicazione e presentazione specifica);
5. Organizzare insieme ai donatori e ai partner presentazioni e occasioni per consegnare alle ragazze copie del quaderno (scuole, Centri di aggregazione giovanile, associazioni, ecc.), ogni soggetto potrà scegliere di organizzare eventi ad hoc o comunicazioni ai media in base a quanto concordato.

### Gli organizzatori e gli autori

Il progetto Barbablù è ideato da Futura Cooperativa Sociale Onlus che si occupa di disabilità e inclusione sociale, in collaborazione con Molino Moras che ha sposato l'idea fin dall'inizio. L'autrice del quaderno è Lussia di Uanis, poeta e cantastorie, mentre il progetto grafico è di Linda Battiston, grafica freelance.

Il libro sarà pubblicato da Futura Edizioni, casa editrice della cooperativa Futura con l'attribuzione di uno specifico codice ISBN che lo farà rientrare automaticamente nei circuiti di commercio elettronico (Amazon, IBS, Libreria Universitaria, ecc.). Sarà, inoltre, distribuito sul territorio regionale da FRIULIBRIS, per le librerie e le cartolibrerie, e da RIBIS, per i supermercati e centri commerciali (coop). Per la tipologia di questo libro ci occuperemo anche ad aprire un nuovo canale distributivo di carattere nazionale con il distributore Cierrevecchi (PD).

### REFERENTI

Ilaria Miniutti, responsabile editoriale FUTURA Edizioni

FUTURA Edizioni

Futura cooperativa sociale Onlus, via Pescopagano, 6 – 33078 San Vito al Tagliamento (PN)

[francescabvenuto@futuraoopsociale.it](mailto:francescabvenuto@futuraoopsociale.it) / 339 12 44 709

San Vito al Tagliamento, 26 ottobre 2018